# ÅRSMELDING 2020

**STYRET for 2020- 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leiar** | Leif Sigurd Helle |  |
| **Nestleiar** | Ragnhild Sordal |  |
| **Sekretær** | Eivind Dalseg |  |
| **Kasserar** | Ragnhild Sordal |  |
| **Styremedlem** | Bergtor Haugå |  |
| **Styremedlem** | Ingrid Homme Bolstad |  |
| **Styremedlem** | Camilla Høibraaten |  |
| **Styremedlem** | Torgeir Besteland |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Valkomité** | Gro Tove Sandnes |  |
| **”** | Tor Kasin |  |
| **Revisjon** | Liv Åsne Austad Andersen |  |

**Medlemskontingent :**

Enkelt medlem : kr 300,-

Familie : kr 500,- for opptil 5 personar. Eit tillegg på kr 100 per person over dei 5. Familiemedlemsskap gjeld for born opp til 18 år. Etter 18 år må ein betale enkeltmedlemsskap.

Trenarar : kr 100,-

Støttemedlem : kr 200,-

Ingen auke av medlemskontingenten i 2021.

Idrettslaget har ca. 330 medlemmar

**Aktivitetar i veka:**

Aktivitetsplanen var tilgjengeleg på heimesida og facebook.

Aktivitetane er fotball, styrketrening/ fitness, kettlebell, spinning, og handball.

**Styrketrening / Fitness**

Der var god aktivitet i 2020 på styrke treningene. Ida Kvaale og Ingvild Nordgarden starta også som trenerar før jol i 2019, så då starta me opp att med styrketrening 3 dager i veka, samt dei førte med seg nye, motiverande og varierete treningsopplegg, samt avlastning for undertegnede.

Perioden mars-mai var der ikkje aktivitet, men me starta opp i juni med ute treninger. Me var då museumstomta/tangen.

Med godkjend smittevernsplan flytta me innendørs i Byglandshallen på hausten og det var treninger mandag, onsdag og fredag fram til jul.

Oppmøtet har jevnt over vore bra, vil anslå til ca. 12 personer i snitt gjennom året.

Mvh

O Berg

**Herretrim**

Det har vore lite aktivitet dette året pga pandemien

**Spinning**

Det har vore spinning i periodar på torsdagar frå 19.30-20.30. Timen er ein variasjon mellom intervall med høg intensitet og roleg sykling med tung og/eller lite belastning.

Frammøtet dette året har variert.

**Badminton**

Det har vore badminton på torsdagar kl 19 – 20.30. Oppmøtet har vore litt varierande men klart mindre en dei fyrste året hallen var i bruk.

**Motorsport**

Styret har i 2020 arbeidd vidare med å få til eit motorsportområde på Nesmoen. Dette arbeidet har resultert i eit klart utkast til reguleringsplan, samt det er underteikna intensjonsavtale med grunneigar. Valle sparebank, Norges motorsportforbund og Bygland kommune har støtta arbeidet økonomisk. Forslaget til plan er imidlertidig ikkje oversendt til kommunen, då grunneigar har inne forslag om friviljug skogvern på eigedomsteigen. Vidare arbeid er difor midlertidig sett på vent til ein har ei avklaring på dette.

Som følgje av koronaen vart det i 2020 avlyst fleire enduroløp. Utøvarar frå Bygland deltok på 2 av 3 løp i Norsk Enduro Super Serie (NESS) som vart arrangert.

**Handball**

Hei.  
Håndballtrening for jenter i 4.- 7. klasse. Vi er  mellom 10 og 17 jenter hver trening. Vi har med 3 jenter fra Valle il, 3 fra Byglandsfjord skole og resten er fra Bygland skole. Treningen er hver mandag fra 17.15 til 18.45. Treningene går litt på teknikk og litt på spill. Har hatt treninger jamt over året, men en liten pause etter jul pga. smittesituasjonen og retningslinjer. Jeg har også hatt med Maren som hjelpetrener fra oppstarten i januar til starten av mars.

Mvh. Ida Kvaale

Håndball J13 – 14

# **Spillere**

Det eldste kullet på laget startet høsten 2020 på videregående skole. Spillergruppen ble derfor kraftig redusert. I tillegg har det vært litt frafall underveis. Spillergruppen består derfor ved utgangen av sesongen av 5 spillere.

# Trenere

Trenere for laget er Svein Arne Haugen og Ragnhild Sordal.

# **Trening**

Laget har i løpet av året gått ned fra 2 treninger pr uke til 1 trening pr uke (torsdag 1600 – 1730). Smitteverntiltak og anbefalinger fra myndighetene har gjort at det har vært flere perioder der det ikke er gjennomført treninger. Aktiviteten har derfor vært redusert i deler av året.

Når det er trening er jentene flinke til å møte opp, slik at vi har vært 4 eller 5 jenter på trening.

Treningene er ment å gi jentene et tilbud om aktivitet og fysisk trening, i tillegg til å være et sosialt tilbud. Treningene er derfor fleksible og tilpasset aktivitet, mestring og trivsel og i mindre grad konkurransepreget.

Treningene spenner over litt styrketrening, utholdenhet, individuell teknikk og enkelt samspill.

# **Annen aktivitet**

Antall spillere, i tillegg til koronapandemien, gjør at de ikke har vært gjennomført annen aktivitet i året. Ingen treningskamper eller lignende har vært mulig å gjennomføre.

# **Konklusjon**

Det har vært et fint år sammen der spillere og trenere, på tross av redusert aktivitet, har trent og kost seg sammen i Byglandshallen. Om ikke annet så får jentene et sosialt treffpunkt med sunn fysisk aktivitet.

Svein Arne Haugen Ragnhild Sordal  
Trener Trener

**Fotball trening**

Årsmelding 2020 Fotballgruppa.

Pga. Korona har året 2020 vært veldig spesielt.

1) Svært liten aktivitet første halvår. Ikke gjennomførte kamper eller reiser.  
Trening har vært litt "av og på".

2) Større trenings aktivitet og mange spillere i begge grupper.

Ca. 20 spillere i den yngste gruppas klasse  og 14 -15 spillere i elste gruppe.

Bra oppmøte og to store grupper med fin ungdom.  
Trenere i yngste gruppe: Inge Olav og Kim Andre. Trener i eldste gruppe Widar.  
Vil gjerne påpeke treninga i yngste gruppe. Solid og god pedagogisk trening og ikke  
minst stor tålmodighet i utførelsen. Pga. stor gruppe har man delt opp gruppa i 2 grupper.

De yngste først, en del fra Bfjord og Kim Andre leder for det meste den gruppa.  
Denne ordninga har kommet i gang i enighet med foreldre og denne delingen er til det bedre  
for alle i helhet.

Den største gruppa 5.-10.klasse har vært stor og flott, 5 jenter på det meste, 8-10 gutter.

Hærlig stemning og gode spillere. Synd vi ikke kan møte andre klubber og spillere.

Vi får bare holde ut og se hva 2021 bringer.  
PS! Vi har ikke gjort noen offisielle valg eller møter utenom trener møter i fotballgruppa i 2020.

Mvh  
Widar Winther  
Leder fotballgruppa.

Hei.

Underteikna har hatt trening for dei mellom 1-5. klasse. Treninga hadde opphald på våren pga. pandemien. Vi starta opp igjen i veke 37 òg har hatt trening kvar tysdag frå kl. 17.30 – 18.30. Kim vart med som hjelpetrenar i haust. På det meste var vi 18-19 ungar på treningane. Pga. koronasituasjonen valte vi då å dele gruppa i to i november. Slik at 1. klasse har trening frå 17.30-18.05 og 2-5. klasse frå 18.10 – 19.10.

Inge Olav Fjalestad

**Sponsing av årskort og transport til Brokke Alpinsenter:**

Sponsing av årskort og vekekort med 500 kroner

Tilskotet er avgrensa til fastbuande medlemmar opp til 18 år og studentar.

**Ski-karusell:**

Telenorkarusellen/Tolhomrenn:

 Det vart ikkje gjennomført skirenn i fjor pga snømangel og pandemi

**Årsmøte:**

Gjennomført 11.juni 2020 på Bygland frivilligsentral

**Sesilåmi 2020:**

Rennet vart avlyst

**Color Line Setesdal tour:**

Løpet vart avlyst

**Idrettshall - styrkerom**

Ein har hatt ei ordning der alle som er medlem i idrettslaget kan teikne abonnement for bruk av styrkerommet. Dette har kosta kr 1000,- for vaksne og kr 500,- for skuleelevar pr. år. Dette har vore eit svært populært tilbod som som har femna om aldersgruppa frå 13 – 78 år!.

**Kommentar frå leiar:**

2020 vart eit spesielt år etter «nedstenginga» i mars. Ein har likevel prøva å halde ein viss aktivitet, spesielt for born/unge.b

Bygland idrettslag er eit lag med gode og varierte aktivitetar, som gjev tilbod til begge kjønn i alle aldrar. Me er Bygland kommune sin største frivillige organisasjon og er derfor ein viktig trivselsaktør for innbyggarane i kommunen. I høve folkehelseperspektivet har idrettslaget og ein viktig funksjon.

Det er mange engasjerte trenarar og frivillige hjelparar knytt til dei aktivitetane som idrettslaget driv, denne frivillige innsatsen er sjølve ryggraden til idrettslaget.

Takk til alle som gjev av si tid for at idrettslaget skal fungere godt.

**Styret Bygland IL**