# ÅRSMELDING 2022

**STYRET for 2022- 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leiar** | Leif Sigurd Helle |  |
| **Nestleiar**  | Ingvild Nordgarden-Haugå |  |
| **Sekretær** | Eivind Dalseg |  |
| **Kasserar** | Ingvild Nordgarden-Haugå |  |
| **Styremedlem** | Bergtor Haugå |  |
| **Styremedlem**  | Ingrid Homme Bolstad |  |
| **Styremedlem** | Camilla Høibraaten |  |
| **Styremedlem** | Torgeir Besteland |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Valkomité** | Gro Tove Sandnes |  |
|  **”** | Tor Kasin |  |
| **Revisjon**  | Ragnhild Sordal |  |

**Medlemskontingent :**

Enkelt medlem : kr 300,-

Familie : kr 500,- for opptil 5 personar. Eit tillegg på kr 100 per person over dei 5. Familiemedlemsskap gjeld for born opp til 18 år. Etter 18 år må ein betale enkeltmedlemsskap.

Trenarar : kr 100,-

Støttemedlem : kr 200,-

Ingen auke av medlemskontingenten i 2022.

Idrettslaget har ca. 330 medlemmar

**Aktivitetar i veka:**

Aktivitetsplanen var tilgjengeleg på heimesida og facebook.

Aktivitetane er borneidrett, fotball, styrketrening,badminton, spinning og volleyball.

Årsmelding Barneidrettsansvarleg

 Barneleik og barneidrett

Det var våren 2022 føresette som rullerte på treningene kvar veke (1.-4.klasse), det var jamn med barn mellom 5-12 barn på treningane. I tillegg la me inn klatring for alle skuleklassane med Benny Uppstad, dette vart gjennomført 1-2 gonger så måtte me avlyse grunna veir. Dette var  til dels populært. Før sommeren sjekka eg om føresette var klare for ny runde, det var lite engasjement for dette. Blei sein oppstart på hausten for det mangla trener, me fekk engasjert ein gut frå KVS for betaling. Det var greitt oppmøte blant barna, trener har ikkje veldig opplegg med dei, men ungene har synest det er kjekt.

Barneleiken 0-6 har Bjørg Maren Lauvdal og Anne Aakhus hatt ansvar for, men det har blitt gjennomført få gonger i løpet av 2022.

Helsing

Ingrid Homme Bolstad

**Styrketrening**

Hei!

Tilbudet med styrketreninger i hallen 3 ganger i uka har vært opprettholdt hele 2022.

Gjennom året har det vært litt ustabilt oppmøte, mulig at pandemien hadde stillesatt folk. Merker en økning nå i senere tid.

Vil anslå et gjennomsnittlig oppmøte pr. trening over året til 6-7 personer, men ser en på det helthetlig så er det fremdeles et veldig populært tilbud ut fra tilbakemeldinger fra deltakere.

Aktivitetshelgen den 14.10-16.10.2022 som ble arrangert med utspring i Ida Kvaale sin ide, kan man si var en suksess. Ble arrangert 9 ulike aktiviter gjennom helgen samt sosial sammenkomst både lørdag og søndag.

Ble ikke ført nøyaktig telling, men anslår at i overkant av 40 stk ulike personer var innom en aktivitet i løpet av helgen. Samt 6 stk som deltok på all aktivitet.

Så organiserte styrketreninger er et bra tilbud og kan opprettholdes takket være flere trenere å spille på. Og er fremdeles en aktivitet som trekker folk fra ulike deler av kommunen.

Sentrale er Ida Kvaale og Ingvild Nordgarden samt Anne Fauske som vikar.

Undertegnede litt til og fra.

Mvh

Oddbjørn

**Klatring**

 Det har vore arrangert klatring i Kvålsnapen med Benny Uppstad som instruktør. Foreldre har vore med som hjelparar. Dette har vore eit populært tilbod.

**Spinning**

Det har vore spinning i periodar på torsdagar frå 19.30-20.30. Timen er ein variasjon mellom intervall med høg intensitet og roleg sykling med tung og/eller lite belastning.

Frammøtet dette året har variert.

**Bergtor**

**Badminton**

Det har vore badminton på torsdagar kl 19 – 20.30. Oppmøtet har vore litt varierande men klart mindre en dei fyrste året hallen var i bruk.

**Motorsport**

Det har vore litt stillstand i 2022 då ein har venta på avklaringar med grunneigarar i høve endurobane.Eivind

**Fotball trening**

 1-5. klasse
Det har vore trening for dei mellom 6-11 år kvar tysdag frå kl. 17.30 – 18.30. Med så stort aldersspenn må ein gjerne dele gruppa i to. Det fyrst halvåret har Inge Olav Fjalestad vore trenar og Sigurd L Fjalestad hjelpetrenar. I haust overtok Gunnar Kvaale trenaransvaret med Pål Moi som hjelpetrenar. Birgit Nordgarden-Slotte har vore foreldrekontakt. Det har vore godt oppmøte på treningane og det har kome mange ny spelerar til blant dei yngste.

23. april deltok vi på Europriscup i Evje med lag i gutar 9 år (5-èr lag) og jenter 11 år (7-èr lag). Vi hadde avslutning for sesongen i mineralparken i Evje 19. juni i lag med den eldre gruppa.
3. september deltok vi på cup i Valle og 19. november deltok vi på Setesdalsmeisterskapet i barnefotball med 4 stk. 3-èr, jenter 9, gutar 9, gutar 8 og gutar 7.

Fotball 5.-10. KLASSE

Hei i 2022 hadde vi en økning i aktivitet frem til august da 10. klasse sluttet.

Vi hadde også en velykket avslutting av sesongen i Mineralparken med spillerne.

På høsten det ble det etablert ei gruppe med 6-8 stk. 10-14 år gamle spillere.

Opptil 7 jenter og en gutt. Vi har altså ikke tilbud for gutter i denne gruppa nå.

Jentene er flinke men alderspredning gjør det vanskelig å være med i aldersbestemte cup'er og andre mesterskap.

Vi var med i Valle cup høsten 22, det var en sjokkerende opplevelse da det var første gang de var med i en cup

ute på stor bane og mot seriespillende lag fra bla. Otra, Valle og Bykle.

Vi ble knust. Men gir ikke opp.
Nå satser vi på å få til treningskamper mot Otra og Valle i hallen en og annen lørdag. Hadde vært moro om vi

kunne få til en sesong avsluttingstur i mai-juni før skolen slutter og ferien begynner. Så får vi se hva høsten bringer.

Jeg vet det er stor aktivitet i gruppa under oss..

Widar Winther Fotball 5. - 10. klasse.

**Volleyballtrening 8-10 klasse**

**«Herretrimmen»**

Hei!

Herretrimmen i den form som tidlegare har endra seg deis eiste åra. No er det ungdom/yngre vaksne som møter opp på desse. Fyrste halvår 2022 var det ungdommen(under 18 år) som «redda» aktiviteten, at vi i det heile teke klarte å oppretthalde dette tilbodet. Andre halvdel 2022 har det vore godt oppmøte, ei god blanding av yngre vaksne frå Bygland og KVS elevar. Oppmøtet har variert i frå 8-15 personar det seiste halve året. Mogleg me bør endre namnet på aktiviteten for å treffe den målgruppa som faktisk stiller opp.

Rune Larsson

**Sponsing av årskort og transport til Brokke Alpinsenter:**

Sponsing av årskort og vekekort med 500 kroner

Tilskotet er avgrensa til fastbuande medlemmar opp til 18 år og studentar.

**Ski**

Det vart gjennomført 2 ljosløyperenn på Heistad

Det vart gjennomført Tolhomrenn.med påfylgjande premieutdeling i Bygland kulturscene 18.03.22

Ein flink gjeng har sørga for flotte skiløyper på Tangen og på Heistad.

Me var og medarrangør saman med Valle il på barnas skirenn oppe i Brokke, godt oppmøte blant barn i Bygland il.

**Årsmøte:**

Gjennomført 29.mars 2022 i klubbhuset

**Sesilåmi 2022:**

Rennet vart avlyst

**Color Line Setesdal tour:**

Løpet vart gjennomført i . BIL hadde matstasjon og vakter ulike stader.

**Idrettshall - styrkerom**

 Ein har hatt ei ordning der alle som er medlem i idrettslaget kan teikne abonnement for bruk av styrkerommet. Dette har kosta kr 1000,- for vaksne og kr 500,- for skuleelevar pr. år. Dette har vore eit svært populært tilbod som som har femna om aldersgruppa frå 13 – 80 år!.

**Kommentar frå leiar:**

Bygland idrettslag er eit lag med gode og varierte aktivitetar, som gjev tilbod til begge kjønn i alle aldrar. Me er Bygland kommune sin største frivillige organisasjon og er derfor ein viktig trivselsaktør for innbyggarane i kommunen. I høve folkehelseperspektivet har idrettslaget og ein viktig funksjon.

Det er mange engasjerte trenarar og frivillige hjelparar knytt til dei aktivitetane som idrettslaget driv, denne frivillige innsatsen er sjølve ryggraden til idrettslaget.

Takk til alle som gjev av si tid for at idrettslaget skal fungere godt!

**Styret Bygland IL**