



Stifta 19. februar 1938

## ÅRSMELDING 2019

### STYRET for 2019- dei som er på val gjeld val 2020.

<b>Leiar</b>	Leif Sigurd Helle	<b>På val</b>
<b>Nestleiar</b>	Ragnhild Sordal	<b>Ikkje på val</b>
<b>Sekretær</b>	Eivind Dalseg	<b>Ikkje på val</b>
<b>Kasserar</b>	Sigve Jacob	<b>På val</b>
<b>Styremedlem</b>	Bergtor Haugå	<b>Ikkje på val</b>
”	Gunnar Haugå	<b>På val</b>
«	Torgeir Besteland	<b>På val</b>
<b>Valkomité</b>	Gro Tove Sandnes	<b>Ikkje på val</b>
”	Tor Kasin	<b>Ikkje på val</b>
<b>Revisjon</b>	Liv Åsne Austad Andersen	

### Medlemskontingent :

Enkelt medlem : kr 300,-

Familie : kr 500,- for opptil 5 personar. Eit tillegg på kr 100 per person over dei 5. Familiemedlemsskap gjeld for born opp til 18 år. Etter 18 år må ein betale enkeltmedlemsskap.

Trenarar : kr 100,-

Støttemedlem : kr 200,-

Ingen auke av medlemskontingenten i 2019.

Idrettslaget har ca. 360 medlemmar

### Aktivitetar i veka:

Aktivitetsplanen var tilgjengeleg på heimesida og facebook.

Aktivitetane er herretrim ,, fotball, styrketrening/ fitness, kettlebell, spinning, barneturn og handball.

## **Styrketrening / Fitness**

Hei!

I 2019 hadde eg ansvar for 2 treningar, mandager og fredager.

Konseptet er nokså uendra i forhold til 2018, styrke i form av sirkeltrening på måndagar og kombinasjon av styrke/kondisjon på fredagar.

Oppslutninga har vore vel så god i 2019 som foregåande år, det ein kan bemerke som har endra seg noko er at enda fleir "nedanfor Bygland" tek turen opp. (Langerak, Grendi, Byglandsfjord)

Har ikkje nøyaktige tall på oppmøte, men vil tippe at måndagane har snitt på 20 stk og fredagane snitt på 15 stk, men ser seiste tia at fredagane også auker på :-)

Det vart au organisert tur ned til Fisherman Strongmanrun i 2019, det var Anne Fauske som styrte dette.

Mvh

Oddbjørn

## **Herretrim**

Det har vore herretrim stort sett kvar måndag gjennom store delar av året. Hovudaktivitet er fotball. Antal deltakarar har variert mellom 5-15.

## **Spinning**

Det har vore spinning på torsdagar frå 19.30-20.30. Timen er ein variasjon mellom intervall med høg intensitet og roleg sykling med tung og/eller lite belastning. Frammøtet dette året har variert.

## **Badminton**

Det har vore badminton på torsdagar kl 19 – 20.30. Oppmøtet har vore litt varierende men klart mindre en dei fyrste året hallen var i bruk.

## **Handball**

Håndball Jenter 12 – 15

### **Laget**

Laget består av 12 jenter i alderen 12 til 15 år.

Det å ha en treningsgruppe med så stort sprik i alder er veldig vanskelig, men det går bra. Med den alderen jentene nå har kommet i vil avstanden mellom årskullene bare bli mindre i tiden som kommer.

### **Trenere**

Laget trenes av Svein Arne Haugen, Ragnhild Sordal og Sonja Lien Skjevraak.

### **Trening**

Laget trener tirsdager og torsdager fra klokken 1600 til klokken 1730. Oppmøte på trening er generelt bra og innsatsen er god.

### **Kamper**

Laget har siste år ikke deltatt i noen serie, men har spilt noen treningskamper mot OTRAS lag i tilsvarende årsklasser. Dette har vært veldig moro og lærerikt.

Tre (tidvis fire) av jentene har deltatt på OTRAS lag i klassen for jenter 15 i ordinær serie.

Jentene er verdifulle tilskudd for OTRAS lag og gjør det godt i kamp.

### **Turnering**

Laget deltok i juni i Bø Sommerland Cup i klassen for jenter 15 år. Det var knallhard motstand, men samtidig veldig moro og lærerikt.

Svein Arne Haugen

Hovedtrener

## **Fotball trening**

Widar Winther valt til ny leiar i fotballgruppa.

5-10. klasse lite oppmøte og noen ganger kun 4 som møter opp av 6 som har meldt sin interesse.

Håkon og Håkon, Eirik, Thomas, Ole, Ånund, Roald og Åsmund. Til høsten forsvinner vel Roald, Håkon og Ånund.

Dette er bærende krefter i laget og ny rekruttering ser ikke bra ut. Vi får se om det blir trening for disse til høsten 2020

I den minste gruppa 1-4 klasse har det vore jamt godt oppmøte

Widar Winther

Fotballgruppa

Bygland IL 2020.

## **Barneturn**

Det er ca. 15 barn i barneturngruppen og et jevnt oppmøte. Det har vært en del sykdom på trenersiden, men vi har stort sett klart å gjennomføre treningene. Fokus er på turnglede, lek, stå på hode, håndstående, bruk av trampett, stift, hinderløyper og rulle. Vi begynner alltid med lek til oppvarming og uttøyingen ledes av en eller to av barna. Vi har stort behov for flere faste voksne trenere, men engasjementet blant foreldrene har ikke nådd så langt. Vi har en foreldreliste og ett par foreldre er med og hjelper hver gang.

Vi arrangerte turn workshop med Stian Syvertsen i høst, dette var stor stas Så konklusjon; vi har en flott barnegjeng som er glad i å turne, men vi kunne trenge flere voksne turnledere.

Berit Susanne Nordstrand

## **Motorsport**

Grappa for motorsport vart nyoppstarta ved årsmøtet i 2019. I etterkant av dette har det i 2019 vorte oppretta eit eige styre på 5 personar. Styret har arbeidd vidare med å få til eit område til motorsport på Nesmoen. Det er meldt oppstart av reguleringsplan til kommunen, men ein manglar fortsatt kring 50 000 i finansiering til å gjennomføre planen. Idrettslaget, kommunen og Noregs motorsportforbund har støtta planen med midlar. Finansiering har derimot synt seg å vere vanskeleg å skaffe, då det er sendt kring 20 søknadar rundt omkring men fått lite uttelling. Det jobbast vidare med dette i 2020.

I 2019 deltok fleire byglendingar på totalt 4 løp i Norsk Enduro Super Serie i Sør-Noreg, der Knut Haugå Kasin var nær å sikre ein 2. plass i sin klasse.

### **Anskaffingar:**

BIL skaffa heilt på slutten av 2019 ei brukt løypemaskin. Denne kosta kr 600.000,-

### **Sponsing av årskort og transport til Brøkke Alpinsenter:**

Sponsing av årskort og vekekort med 500 kroner

Tilskotet er avgrensa til fastbuande medlemmar opp til 18 år og studentar.

### **Ski-karusell:**

Telenorkarusellen/Tolhomrenn:

Det har i løpet av 2019 blitt utført 2 skirenn på Heistad. Veldig bra oppmøte fra både barn og voksne.

Det har vært fra 30-45 antall startende på hvert skirenn.

Tolhomrennet ble gjennomført i midten av mars.

Det startet opp mot 60 løpere og vi hadde et strålende vær.

På Tolhomfesten ble det utdelt premier for karusellrennene og Tolhomrennet.

Her var fullt hus med basar og matservering.

Det har vert 4 personer som har byttet på å kjøre opp skiløyper på Tangen gjennom hele vinteren.

Har vert en utrolig fin skisesong. Fikk tråkkemaskinen i slutten av 2019 så løypene har vert enestående hele sesongen.

Litt lite snø i starten, men nye oppkjørte løyper stort sett hele tiden.

### **Årsmøte:**

Gjennomført 28.mars 2019 på klubbhuset. 16 som hadde stemmerett møtte.

### **Sesilåmi 2019:**

I 2019 var det ca 1000 påmeldte til Sesilåmi.

Rennleder er Ørjan Ravndal som kommer fra Stavanger.

Han har en del dugnadstimer, men han tar også betalt for en del arbeid han gjør.

Han har vert en veldig stor ressurs for Sesilåmi.

Han har skapt masse publisitet i 2019/2020 for å få økt antall deltakere.

Hadde håpet på litt flere deltakere, men alle jobber videre for å øke antall deltakere.

Bygland IL fikk i 2019 kr 76 000,- inn til laget.

Irene Moe er styremedlem i hovedkomiteen.

Opp mot 40 personer fra Bygland IL har vert i sving for å hjelpe til på dugnad for å få gjennomført dette rennet.

### **Color Line Setesdal tour:**

Gjennomført den 25. mai. 2019

Idrettslaget var også i år medarrangør av det store sykkelrittet frå Kristiansand til Hovden. Vi stod for vakthald ved rundkøyninga på Byglandsfjord, Fånefjellstunellen, krysset mot Åraksbø ved Storestraumen og ved Ose bru. Vi hadde og ansvar for matstasjonen ved Bygland kyrkje. Gjennomføringa gjekk fint, med stor dugnadsinnsats. God inntekt til idrettslaget.

### **Idrettshall - styrkerom**

Ein har hatt ei ordning der alle som er medlem i idrettslaget kan teikne abonnement for bruk av styrkerommet. Dette har kosta kr 1000,- for vaksne og kr 500,- for skuleelevar pr. år. Dette har vore eit svært populært tilbod som som har femna om aldersgruppa frå 13 – 82 år! Dette har og gjeve mange nye medlemmer i idrettslaget.

### **Kommentar frå leiar:**

Bygland idrettslag er eit lag med gode og varierte aktivitetar, som gjev tilbod til begge kjønn i alle aldrar. Me er Bygland kommune sin største frivillige organisasjon og er derfor ein viktig trivselsaktør for innbyggjarane i kommunen. I høve folkehelseperspektivet har idrettslaget og ein viktig funksjon. Ein ser, spesielt etter at hallen kom, mange som har starta med å vere fysisk aktive.

Det er mange engasjerte trenarar og frivillige hjelparar knytt til dei aktivitetane som idrettslaget driv, denne frivillige innsatsen er sjølve ryggraden til idrettslaget. Takk til alle som gjev av si tid for at idrettslaget skal fungere godt.

**Styret Bygland IL**